



De Tweemaster
Openbare Daltonschool

PROTOCOL HOOFDLUIS



OBS De Tweemaster
Duivenstein 25
2641 LG Pijnacker

Hoofdstuk 1: Inleiding

Met grote regelmaat worden ouders en school geconfronteerd met ware hoofdluisexplosies. Het lijkt of daar niets te-~~gen~~ te doen is en we ons maar neer moeten leggen bij dit fenomeen.

Dit protocol wil een bijdrage leveren aan een echte oplossing, zonder daarbij met beschuldigende vingers te wijzen. We weten dat hoofdluis vrijwel nooit het gevolg is van slechte hygiënische omstandigheden. We weten ook dat hoofdluisexplosies alleen voorkomen kunnen worden als ouders en school samen bewust werken aan een strategie.

Dit protocol is dus een soort contract, met daarin de acties die u van school mag verwachten en de acties die de school van u als ouders verwacht.

Alleen samen kunnen wij deze doorbijtertjes te slim af zijn.

Hoofdstuk 2: Algemene informatie over hoofdluis

2.1 Wat is hoofdluis?

De hoofdluis behoort tot de groep van insecten die als parasiet op zoogdieren leeft. Luizen leven uitsluitend van het bloed van de gastheer. De luis prikt een minuscuul gaatje in de hoofdhuid en zuigt daaruit bloed op. De hoofdluis komt alleen bij de mens voor en leeft uitsluitend in de haren op de hoofdhuid waaronder soms ook baard, snor en wenkbrauwen.

Een volwassen luis leeft ongeveer een maand en legt zo'n 6-8 eieren per dag: dit zijn de neten. Luizen leggen hun eieren aan de basis van de haren, bij voorkeur op de donkere, warme plaatsen op het hoofd, zoals onder de pony, achter de oren en in de nek. De eieren (neten) komen na 7-9 dagen uit. De nieuwe luizen beginnen dan na 7-9 dagen ook met het leggen van eieren. Het is dus niet verwonderlijk dat het aantal luizen op het hoofd in korte tijd sterk kan toenemen. De neten zijn meestal vuilwit tot geelbruin van kleur, een enkele keer ook zwart. Neten zijn moeilijk los te krijgen. Het verschil met roos is overduidelijk: roos zit altijd los.

2.2 Hoe kun je hoofdluis krijgen?

Luizen kunnen niet springen en niet vliegen. Ze kunnen alleen lopen: van het ene hoofd op het andere hoofd. Kinderen zijn het meest bevattelijk voor hoofdluis. Dit komt doordat zij bij het spelen of stoeien de koppen bij elkaar steken. Ook kunnen hoofdluizen zich verspreiden doordat ze op kragen van jassen of in shawls of mutsen zitten. Op de kapstok stappen ze dan gewoon over als de kledingstukken tegen elkaar aan hangen. Luizen houden alleen van mensenbloed. Ze komen dus niet voor bij katten, honden of andere huisdieren.

Gewone lichaamshygiëne is niet van invloed op het krijgen van luizen. Luizen leven van mensenbloed en dat vinden ze ook op een brandschoon en kortgeknipt hoofd. Je kunt hoofdluis niet voorkomen door elke dag je haar te wassen.

2.3 Hoe weet je of je luizen en/of neten hebt?

Als je pas besmet bent met hoofdluis heb je vaak nog niet zo veel last van jeuk. Jeuk is wel altijd een reden om te kijken of er hoofdluizen en neten op het hoofd te zien zijn. Iedereen kan luizen en neten herkennen. Neten zitten vaak tussen de nekharen, onder de voorhoofdsharen of achter de oren. Met enige routine zijn ze goed te ontdekken door iemand die op deze plaatsen de haren nakijkt.

Indien de neten verder dan 2 centimeter van de hoofdhuid verwijderd zijn, kan er sprake zijn van een oude besmetting. Dus hoe verder de neten van de hoofdhuid verwijderd zijn hoe langer geleden de besmetting heeft plaatsgevonden.

Hoofdstuk 3: Welke stappen gaan ouders nemen om verspreiding te voorkomen?

3.1 Controle en behandeling, stap voor stap.

- *Stap 1: Melding van allergieën*
Als uw kind allergisch blijkt te zijn voor een luizendodend middel dan meldt u dit op school

- *Stap 2: Regelmatige controle*
Als alle ouders regelmatig hun kind(eren) controleren en zo nodig behandelen met een speciale kam (Nisskakam) is de kans op verspreiding minder groot. U hoeft dan niet met chemische en naar resistente neigende middelen in de weer. Dit is absoluut het belangrijkste wapen.

- *Stap 3: Luizen-dodend middel*
Treedt er toch besmetting op dan geeft het gebruik van een luizen-dodend middel samen met het gebruik van de Nisskakam het beste resultaat. Bij de apotheek of drogist zijn deze luizen dodende middelen en speciale kammen te koop.

Het is vooral belangrijk dat de gebruiksaanwijzing die in de verpakking bijgesloten is, goed gelezen wordt en er volgens de gebruiksaanwijzing behandeld wordt.

Middelen dienen uit de buurt van kinderen gehouden te worden. Indien er binnen een gezin vastgesteld is dat er sprake is van een hoofdluisbesmetting dienen alle besmette gezinsleden het haar te behandelen met een luizen-dodend middel. Deze behandeling moet meestal na 7 dagen herhaald.

N.B. Middelen om hoofdluis te voorkomen zijn niet officieel bekend. Sommige ouders hebben goede ervaringen met Tea Tree Oil (bij de apotheek verkrijgbaar).

Hoofdluizen en neten verdwijnen niet door de haren te wassen met een gewone shampoo.

- *Stap 4: Neten verwijderen*

Na behandeling met een luizen dodend middel zijn de neten meestal gedood (afhankelijk van het gebruikte middel), maar het omhulsel blijft aan de haren vastzitten. Omdat het moeilijk is om vast te stellen of de neten dood zijn, is het beter om alle neten te verwijderen. De neten zijn op verschillende manieren te verwijderen:

- speciale middelen om neten te verwijderen zijn bij de apotheek en/of drogist verkrijgbaar,
- het haar deppen met warme azijn en de haren lok voor lok kammen met een Nisskakam,
- de haren met de neten één voor één eruit knippen

• *Stap 5: Kammen en borstels*

Alle borstels en kammen (eventueel haarspeldjes, elastiekjes, e.d.) regelmatig schoonmaken bijvoorbeeld door ze schoon te spoelen onder een hete kraan.

• *Stap 6: Dagelijks kammen*

Gedurende twee weken dagelijks het haar van het gehele gezin kammen met een stofkam of Nisska kam, eventueel voorzien van een gaasje. Voor een goede controle moet men de gezinsleden aan een goed verlichte tafel zetten met daarop een groot vel wit papier, witte handdoek of boven een witte wastafel. Het hoofd naar voren gebogen zodat de nek goed zichtbaar is.

Belangrijk is dat al deze stappen op dezelfde dag worden uitgevoerd !

3.2 Hoe kun je verspreiding van hoofdluis voorkomen?

Bij kinderen met lang haar kan de kans op besmetting met hoofdluis worden verminderd door het haar vast te binden in een staart. Bij constatering van hoofdluis bij een kind onmiddellijk de school van het kind, ouders/verzorgers van vrienden/vriendinnen en eventuele clubs waarschuwen om verdere besmetting te voorkomen.

- borstels en kammen (eventueel haarspeldjes en elastiekjes e.d.) en niet aan elkaar uitlenen.
- vooral in de wintermaanden geldt dat kinderen eigen muts, sjaal e.d. dragen.
- gebruik van een luizenzak

Hoofdstuk 4: Wat gaat de school doen?

4.1 Inleiding

Hoofdluis is vooral vervelend voor de omgeving vanwege het besmettingsgevaar. Op plaatsen waar veel mensen bij elkaar komen kan deze besmetting gemakkelijk van de één naar de ander worden overgebracht. De school is ongewild zo'n plaats. Om een hoofdluisepidemie te voorkomen is het gewenst dat de school regels vaststelt, afspraken maakt met het team en de ouders. Deze regels en afspraken zijn in dit protocol vastgelegd.

4.2 Standaardprocedure

a. Bij het begin van ieder nieuw schooljaar worden de volgende stappen ondernomen:

- na iedere zomervakantie het hoofdluis protocol (regels en afspraken) onder de aandacht brengen van de (nieuwe) leerkrachten en ouders.
- De leerkrachten dienen goed op de hoogte te zijn ten aanzien van de bestrijding en behandeling van hoofdluis. Leerkrachten worden in het geval van een hoofdluisbesmetting op de hoogte gebracht door "luizenmoeders". Indien er vragen kan tevens een luizenmoeder worden ingeschakeld.
- Voor iedere vakantie wordt een artikel over hoofdluis in de nieuwsbrief geplaatst om zo de ouders te herinneren en te motiveren om alert te zijn ten aanzien van hoofdluis.
- In de schoolgids worden de ouders/verzorgers op de hoogte gesteld van de procedure die de school volgt in geval van hoofdluisbestemming in de school.

b. Maatregelen in de loop van het schooljaar:

- *Stap 1:*
Na elke vakantie willen wij alle kinderen controleren op besmetting met hoofdluis. De controle wordt uitgevoerd door enkele ouders van de school, de zogenoemde "luizenmoeders".

- *Stap 2:*

Wanneer in de klas een hoofluisbesmetting wordt geconstateerd, dan zal hierover aan de gehele klas een algemene brief per mail worden meegegeven. Tevens wordt aan de ouders van het besmette kind een e-mail verstuurd met een korte uitleg over de te nemen maatregelen. Deze kinderen moeten dezelfde dag thuis behandeld worden. In normale gevallen moet dit voldoende zijn om besmetting snel te verhelpen en om grote hoofdluisexplosies te voorkomen.

- *Stap 3:*

Bij gebleken besmetting wordt bovenstaand onderzoek na 14 dagen op school herhaald om er zeker van te zijn dat het probleem is opgelost. Indien dit niet het geval is, dan zal de leerkracht hierover contact op nemen met de ouders van het betreffende kind.

- *Stap 4:*

Krijgen wij een melding van ouders dat er bij hun kind(eren) hoofdluis is geconstateerd, dan handelen we als bij stap 1, 2 en 3. Alle leerlingen van de betreffende klas zullen worden gecontroleerd.

- *Stap 5:*

Er wordt een verkleedverbod afgekondigd tot de besmetting onder controle blijkt. De verkleedkleden worden eveneens behandeld.

- *Stap 6*

In gevallen waarin bovenstaande stappen niet tot een oplossing leiden en besmetting zich blijft voordoen, zullen we de aanpak in overleg met de GGD intensiveren. Gedacht kan worden aan het onmiddellijk naar huis sturen van alle kinderen die bij controle besmet blijken of aan behandeling op school.

Hoofdstuk 5: Praktische tips

- Controleer alle gezinsleden (ook volwassenen) en behandel gelijktijdig alle besmette personen.
- Preventief behandelen met een luizendodend middel heeft geen zin.
- Bij het gebruik van een luizendodend middel altijd eerst de fles goed schudden, want de werkzame stof zit onder in het flesje. Lees vooral de gebruiksaanwijzing goed.
- Bescherm de ogen goed met een washandje.
- Zorg dat de gehele hoofdhuid goed behandeld wordt; geen plekjes overslaan.
- Het is verstandig om de behandeling altijd na één week te herhalen, ook al staat op het flesje/de tube dat het eigenlijk niet nodig is. Dit omdat soms nog enkele neten zijn blijven leven en na een week uit kunnen komen.
- Het is noodzakelijk elke dag te kammen; ook in combinatie met een luizendodend middel is kammen belangrijk.
- In geval van dik en veel haar is het gebruik van een luizendodende spray af te raden. Het is met een spray moeilijker om de gehele hoofdhuid goed te behandelen.
- Na gebruik de kammen en borstels goed reinigen (met restant van het bestrijdingsmiddel, alcohol of uitkoken).
- Bij kinderen met lang haar kan de kans op besmetting met hoofdluis worden verminderd door het haar vast te binden in een staart, vlecht e.d.
- Gebruik de luizenzak op school een geef een besmetting met hoofdluis op school, bij (sport)clubs en vriendjes door om verdere besmetting te voorkomen.
- Volgens RIVM is het niet meer nodig om alle kleding, banken, knuffels, (auto)stoelen e.d. schoon te maken.
- Kijk op www.rivm.nl voor meer informatie.